

O leite materno é a melhor nutrição para o bebê.  
O “Meiji Hohoemi” pode ser utilizado tranquilamente para o bebê cujo leite materno não é suficiente.

# Modo de preparar o leite

## Leite em pó Meiji (tipo granulado)

### Limpo

Lave sem falta as mãos antes de preparar o leite. Utilize os aparelhos, após lavar bem e esterilizá-los.

### Correto

Medir corretamente com a colher especial contida na lata selada.

### Seguro

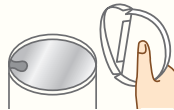
Prepare a quantidade de leite necessária para cada vez. Não faça o bebê tomar o leite que sobrou.

## ① Abrir a tampa

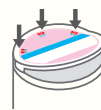
1. Puxar a ponta e retirar a tampa plástica.



2. Retirar o adesivo de alumínio após retirar a tampa completamente e então tirar a colher.



3. Apertar, fixando todos os 3 locais da marca da tampa.



## ② Medir o leite

Medir corretamente a quantidade necessária com a colher especial e colocar dentro da mamadeira seca e esterilizada.

A quantidade de preparo é de **20ml**, para 1 colher nivelada (cerca de 2,7g) com a colher especial de “Meiji Hohoemi”.

A quantidade de preparo é de **40ml**, para 1 colher nivelada (cerca de 5,6g) com a colher especial de “Meiji Step”.

### Nivelar a superfície



Utilize canecas ou copos para o “Meiji Step”, de acordo com o desenvolvimento da criança. É possível ser usado misturando nas comidas.

## ③ Colocar água quente e derreter o leite

Coloque a água resfriada após ser fervida (Hohoemi 70°C ou acima e Step 50°C ou acima aproximadamente) até 2/3 do volume final. Coloque o bico da mamadeira tomando cuidado para o leite em pó não espalhar e derreta o leite balançando de forma a desenhar um círculo. Coloque novamente a água quente uma vez fervida ou a água resfriada após ser fervida, até o volume final. (Acerte a escala da quantidade final debaixo da espuma.)

⚠ Tome cuidado suficiente para não sofrer queimaduras pois a mamadeira ficará quente. E também, não prepare o leite perto das crianças. Acerte a escala da quantidade final debaixo da espuma.



Recomendamos que prepare o leite “Meiji Hohoemi” com água quente de 70 °C ou acima, conforme as “Diretrizes relacionadas à preparação, armazenamento e tratamento do leite em pó para os bebês”, baseado na instrução do Ministério da Saúde, Trabalho e Bem-estar do Japão.

## ④ Resfriar com água e verificar a temperatura sem falta

Coloque o bico da mamadeira e balance levemente, resfriando mais ou menos até a temperatura do corpo, colocando a mamadeira dentro da água, etc. Pingue um pouco de leite na parte de dentro do braço. A temperatura ideal é de mais ou menos 40°C, quando se sente que está um pouquinho quente.

⚠ Verifique sem falta que o leite foi resfriado até a uma temperatura próxima à temperatura do corpo, antes de fazer o bebê tomar o leite.



## ⑤ Dar o leite para o bebê

Dê o leite para o bebê tomar, com carinho, olhando nos seus olhos. Ao terminar de dar o leite, faça o bebê arrotar.



## ! Cuidados a serem tomados na utilização

### Clientes que usam o leite peptídeo

- As pessoas que usam o “leite sem alérgenos de leite” ou o “leite peptídeo” atualmente, devem consultar o médico no momento da mudança.
- Para a utilização, consulte o médico, farmacêutico, parteira, assistente de saúde, enfermeira, dietistas ou nutricionistas, de acordo com as características físicas e a situação de saúde do bebê.

### Sobre o tipo granulado

- Tire a colher de dentro da lata e guarde-a em um recipiente limpo em separado.
- Para armazenar, feche firmemente a tampa para que não entre nenhum material estranho.
- Não coloque em locais úmidos, perto do fogo nem sob os raios solares diretos. E também, não guarde dentro da geladeira nem do congelador.
- Ao segurar a lata, segure-a com as duas mãos.
- Após abrir a lata, use todo o conteúdo dentro de 1 mês.



O leite materno é a melhor nutrição para o bebê.

O "Meiji Hohoemi" pode ser utilizado tranquilamente para o bebê cujo leite materno não é suficiente.

Também para a pré-mãe que se prepara para o parto.

Também para a mãe que prepara o leite todos os dias.

Também para a mãe que quer criar o máximo possível com leite materno.

Também para o pai que quer ajudar a criar os filhos.

Leite em pó para suportar o crescimento do bebê

明治 **ほほえみ**®

明治 **ステップ**®

A partir de 0 meses até aproximadamente o dia de aniversário de 1 ano

A ciência do leite materno exclusiva da Meiji

DHA 100mg<sup>\*1</sup>  
Ácido araquidônico (ARA) 67mg<sup>\*1</sup>



A partir de 1 ano até 3 anos

100%<sup>\*4</sup> de suporte de nutrientes

Ferro

Vitamina C (aumenta a taxa de absorção de ferro)

Cálcio

Vitamina D (aumenta a taxa de absorção de cálcio)



Através da pesquisa de desenvolvimento de 200 mil pessoas e do leite materno de 4000 pessoas, almejamos o crescimento igual ao da nutrição do leite materno.

Ácido araquidônico (ARA)

Meiji **ほほえみ** No. 1 em quantidade de combinação 67mg (mg/100g) Primeiro no Japão! Combinação até a taxa do leite materno

DHA

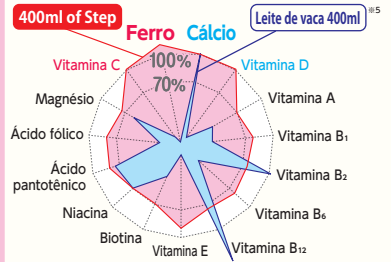
Meiji **ほほえみ** No. 1 em quantidade de combinação 100mg (mg/100g)

70%<sup>\*4</sup> de suporte de nutrientes

11 tipos de vitaminas e minerais

Niacina, ácido pantotênico, biotina, vitamina A, vitamina B1, vitamina B2, vitamina B6, vitamina B12, vitamina E, ácido fólico e magnésio

● Comparação da taxa de satisfação do Meiji Step com leite de vaca



Taxa em relação à quantidade recomendada/ quantidade de referência (12 a 36 meses) do "Padrão de ingestão alimentar dos japoneses (edição do ano 2015)"

\*1 Quantidade contida em 100g \*2 Pesquisa de nossa empresa \*3 Quantidade de substância correspondente dentro da faixa do leite materno

\*4 Taxa em relação à quantidade recomendada/ quantidade de referência (12 a 36 meses) do "Padrão de ingestão alimentar dos japoneses (edição do ano 2015)" rio da Saúde, Trabalho e Bem-estar do Japão. (No caso de ingerir 400 ml de "Meiji Step" por dia). \*5 "Tabela das substâncias padrões dos alimentos do Japão (edição do ano 2015) (Revisão 7)" do leite normal

Recomendamos também o tipo em cubo

Facilmente todos os dias, durante 365 dias do ano

40ml com 1 cubo

Qualquer pessoa pode preparar facilmente por ser o tipo de cubo



É possível saber logo quantos cubos foram colocados!

Não há problemas de derramar por não ser necessário medir nem raspar a superfície

É fácil de armazenar por ser empacotado por unidade

É útil para quando pedir para alguém tomar conta do bebê ou for passear

明治 **ほほえみ** 5x5x5キューブ



明治 **ステップ** 5x5x5キューブ



1 saquinho 5 unidades (para 200ml) x 16 saquinhos 1 saquinho com 5 unidades (para 200ml) x 16 saquinhos