

## Sữa bột Meiji (dạng bột)

# Cách pha sữa

Sữa mẹ là nguồn dinh dưỡng tốt nhất cho của trẻ sơ sinh và trẻ nhỏ.

Sữa “Meiji Hohoemi” sử dụng an toàn cho trẻ sơ sinh và trẻ nhỏ khi mẹ không đủ sữa.

### Sạch sẽ

Rửa tay thật sạch trước khi pha sữa. Dụng cụ pha, đựng sữa cũng phải rửa sạch và tiệt trùng.

### Chính xác

Sử dụng thìa lường có sẵn trong hộp để định lượng chính xác.

### An toàn

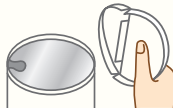
Pha đủ lượng sữa cho trẻ uống một lần, không cho trẻ uống lại lượng sữa thừa của lần trước.

## ① Mở nắp hộp sữa

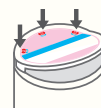
1. Tháo bóc vành chốt



2. Sau khi mở toàn bộ nắp hộp ra, bóc bỏ toàn bộ màng nhôm và lấy thìa lường ra.



3. Ấn giữ cả ba điểm Ký hiệu nắp đậy.



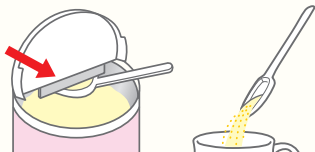
## ② Định lượng sữa bột

Sử dụng thìa lường chuyên dụng để đo chính xác lượng sữa cần thiết, đổ vào bình sữa khô ráo đã tiệt trùng.

Một thìa chuyên dụng gạt ngang (khoảng 2,7g) sữa “Meiji Hohoemi” sẽ pha được 20ml sữa thành phẩm.

Một thìa chuyên dụng gạt ngang (khoảng 5,6g) sữa “Meiji Step” sẽ pha được 40ml sữa thành phẩm.

Gạt ngang



Đối với sữa “Meiji Step”, hãy sử dụng các loại cốc đựng phù hợp với nhu cầu phát triển của trẻ. Có thể trộn vào thức ăn của trẻ.

## ③ Rót nước nóng, hòa tan sữa bột

Rót nước nóng (từ 70°C trở lên đối với Hohoemi, khoảng 50°C đối với Step) vào bình khoảng 2/3 tổng thể tích sữa thành phẩm, đóng nắp bình để sữa không bắn ra và lắc đều theo hình tròn để hòa tan sữa. Rót thêm nước nóng hoặc nước nguội đã đun sôi cho đủ dung tích đã định. (Lượng sữa thành phẩm là dưới lớp bột sữa và chạm vạch chia.)

⚠ Bình sữa sẽ nóng lên nên lưu ý để không bị bỏng. Ngoài ra, bạn nên tránh pha sữa khi ở gần trẻ. Lượng sữa chạm tới vạch chia phải là dưới lớp bột.



\*Theo khuyến cáo của Bộ Y tế, sữa “Meiji Hohoemi” nên pha với nước nóng có nhiệt độ từ 70°C trở lên theo “hướng dẫn về cách pha, bảo quản và sử dụng sữa bột dành cho trẻ sơ sinh và nhũ nhi.”

## ④ Làm nguội bằng nước mát và kiểm tra

Cắm vào cổ bình sữa lắc nhẹ, nhúng vào nước mát để làm sữa nguội xuống gần với nhiệt độ cơ thể. Nhỏ một vài giọt sữa vào phía trong cổ tay để kiểm tra nhiệt độ. Sữa ấm tầm 40°C là phù hợp nhất.

⚠ Nhất định phải kiểm tra nhiệt độ sữa hạ xuống gần với thân nhiệt hay chưa rồi mới cho trẻ uống.



## ⑤ Cho trẻ uống sữa

Vừa nhìn vào mắt trẻ một cách âu yếm vừa cho trẻ uống. Sau khi trẻ uống xong, hãy vỗ để trẻ có thể ợ hơi không bị trớ.



## ⚠ Chú ý khi sử dụng

### Trẻ đang dùng sữa peptide

- Đối với trẻ đang dùng “sữa đã loại bỏ chất gây dị ứng sữa” hoặc “sữa peptide”, nên trao đổi với bác sĩ trước khi đổi sữa.
- Trong quá trình sử dụng sản phẩm, tùy theo thể trạng và tình hình sức khỏe của trẻ, hãy trao đổi với bác sĩ, dược sĩ, nữ hộ sinh, chuyên viên tư vấn sức khỏe, y tá, bác sĩ dinh dưỡng, chuyên gia dinh dưỡng.

### Đối với loại sữa bột formula

- Lấy thìa ra khỏi hộp, rửa sạch rồi bảo quản trong hộp đựng riêng biệt.
- Khi bảo quản hộp sữa, phải đóng chặt nắp hộp để tránh dị vật rơi vào.
- Tránh bảo quản tại nơi độ ẩm cao, gần lửa, hoặc ánh sáng mặt trời chiếu trực tiếp. Ngoài ra, cũng không nên bảo quản trong tủ lạnh hoặc tủ đông.
- Khi cầm hộp sữa, hãy cầm bằng hai tay.
- Sử dụng hết trong vòng 1 tháng sau khi mở nắp hộp.



Sữa mẹ là nguồn dinh dưỡng tốt nhất cho của trẻ sơ sinh và trẻ nhỏ.  
Sữa “Meiji Hohoemi” sử dụng an toàn cho trẻ sơ sinh và trẻ nhỏ khi mẹ không đủ sữa.

Dành cho các mẹ sắp sinh

Dành cho các mẹ đang cho con bú

Dành cho các mẹ muốn nuôi con bằng sữa mẹ hoàn toàn

Dành cho ông bố đang nuôi con nhỏ

Sữa bột công thức hỗ trợ cho sự tăng trưởng và phát triển của trẻ nhỏ

# 明治 ほほえみ®

# 明治 ステップ®

Dành cho trẻ từ 0 đến 12 tháng tuổi

Nghiên cứu về sữa mẹ độc quyền của Meiji

DHA 100mg  
Axit arachidonic (ARA) 67mg



Từ 1 đến 3 tuổi

Cung cấp đầy đủ 100% các dưỡng chất

Sắt  
+  
Vitamin C (tăng tỷ lệ hấp thu sắt)  
Calcium  
+  
Vitamin D (tăng tỷ lệ hấp thu canxi)



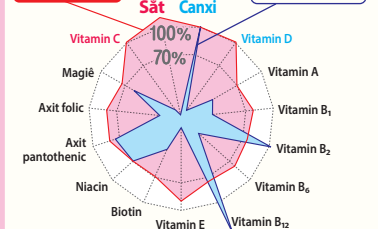
Chúng tôi đã tiến hành khảo sát trên 200.000 trẻ nhỏ và 4000 trẻ bú sữa mẹ nhằm hướng đến sự sinh trưởng và phát triển của trẻ giống như được nuôi dưỡng bằng sữa mẹ.



Bổ sung 70% các dưỡng chất

11 loại vitamin và khoáng chất  
Niacin, Axit Pantothenic, Biotin, Vitamin A, Vitamin B<sub>1</sub>, Vitamin B<sub>2</sub>, Vitamin B<sub>6</sub>, Vitamin B<sub>12</sub>, Vitamin E, Axit folic, Magiê

So sánh tỉ lệ bổ sung dưỡng chất của Meiji Step và sữa bò



Tỷ lệ đối với hàm lượng khuyến cáo và lượng tiêu chuẩn (trẻ từ 12 đến 36 tháng tuổi) của chế độ ăn uống tham khảo của người Nhật (phiên bản 2015)

\*1 Thành phần chứa trong 100g \*2 Kết quả nghiên cứu của Meiji  
\*3 Hàm lượng thành phần tương đương trong phạm vi sữa mẹ

\*4 Tỷ lệ đối với hàm lượng khuyến cáo và lượng tiêu chuẩn (trẻ từ 12 đến 36 tháng tuổi) của “chế độ ăn uống tham khảo của người Nhật (phiên bản 2015)”. (Trường hợp sử dụng 400ml sữa Meiji Step mỗi ngày)  
\*5 “Bảng tiêu chuẩn thành phần thực phẩm Nhật Bản – phiên bản 2015 (Hiệu chỉnh lần 7)” Sữa bò thông thường

Khuyến khích sử dụng Meiji dạng thanh 365 ngày tiện lợi

1 viên pha tương đương 40ml sữa  
Sữa dạng thanh tiện lợi, dễ dàng cho mọi người



Dễ dàng nhìn rõ số viên đã bỏ vào bình

Không cần đong đo hay gạt ngang mà vẫn không bị tràn rơi ra ngoài

Dễ dàng bảo quản trong hộp đựng

Tiện lợi khi gửi trẻ hoặc đưa trẻ đi chơi

明治 ほほえみ 5x5x5キューブ



1 thanh 5 viên (tương đương 200ml sữa) x 16 thanh

明治 ステップ 5x5x5キューブ



1 thanh 5 viên (tương đương 200ml sữa) x 16 thanh