

# 栄養で満たす。 おいしさで満たす。

いくつになっても、人生はこれから。  
挑戦する。没頭する。旅に出る。なんだってできる。  
必要なのは、毎日の健康につながる栄養。  
「ミチタス」は、医療現場No.1の栄養食\*1「明治メイバランス」  
で得た知見を活かし、カラダに大切な栄養がまとめて摂れる  
栄養設計を実現しました。  
毎日飲んで欲しいから、おいしさにもこだわりました。  
朝食と一緒に。ランチのお供に。日々の食生活に「ミチタス」を。  
この一本は、あなたの一歩になる。

## 明治メイバランスMICHITAS (ミチタス)

\*1 (株)シード・プランニング「2022年版 高齢者/病者用食品市場総合分析調査」における病院・介護施設での  
経口栄養流動食(容量125ml以下のリキッドタイプ)シェア (2019年4月~2022年3月)



### カラダに大切な栄養がまとめて摂れる栄養設計

たんぱく質	食物繊維	ビタミン&ミネラル	エネルギー
<b>2倍</b> <sup>※4</sup> 同量の普通牛乳の約2倍 <small>1本125mlで9.0g</small>	<b>3/4</b> <sup>※4</sup> レタス約3/4個分 <small>1本125mlで2.5g(レタス1個当たり可食部300gとして)</small>	<b>20種類</b> を配合 <small>ビタミン12種、ミネラル6種 ●栄養機能食品(ビオチン)</small>	<b>100kcal</b> <small>糖質・脂質を調整</small>
高たんぱく質	ビタミンD高配合	アレルギー物質(特定原材料等)	乳成分・大豆

食生活は、主食、主菜、副菜を基本に、食事のバランスを。

お買い求めは、ドラッグストアや通販サイトなどで。一部、お取り扱いのない場合もございます。

〈お問い合わせ先〉株式会社 明治 お客様相談センター ☎ 0120-201-369 受付 9:00~17:00 時間(土・日・祝日を除く)



MICHITASのもヨーグルト  
「明治の宅配」で新発売!  
明治の宅配

